



Betegtájékoztató mintavételhez

A Szent Ferenc Egészségügyi Központban mintavételre reggel 8 és 10 óra között érkezzen. Bizonyos esetekben a mintavételt későbbi időpontokban is elvégezzünk (pénteken legkésőbb 11 órakor).

Kérjük, hogy a mintavételre az alábbi előkészületek után érkezzen!

A **vizsgálatot megelőző napon** a szokásos étkezését elfogyaszthatja, de ne fogyasszon zsíros ételeket. Tejet vagy egyéb folyadékot fogyaszthat étkezései mellé, de alkohol tartalmú italt, kérjük, ne igyon!

Az **éjszaka és a reggel folyamán** már ne fogyasszon ételt és ne dohányozzon. Reggel egy pohár szénsavmentes vizet ihat (csapvíz vagy alacsony ásványi anyag tartalmú víz).

A cukorbetegségben szenvedők kövessék kezelőorvosuk utasításait.

A szívbetegségben szenvedők bevehetik szokásos gyógyszereiket egy pohár vízzel, ha kezelőorvosuk nem rendelkezett másként.

Mintavétel előtt legalább 15 percet kell nyugodt körülmények között ülnie, hogy vérkeringése stabilizálódjon. A lehető legkevesebb sétával érkezzen a mintavételre, a kerékpározást kerülje, ill. minden komolyabb erőfeszítést igénylő egyéb mozgást is.

Rendelőintézetünkben mintavételt minden hétköznap 8 és 10 óra között végzünk, előzetes bejelentkezés nem szükséges.